

INFORMACIÓN:

Este curso se ha organizado para atender la necesidad de familiares y cuidadores de personas en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar conocimientos, en relación al envejecimiento y la discapacidad, y a las estrategias que permiten afrontar los retos que este proceso presenta en el ámbito familiar.

Dirigido a familiares y cuidadores de personas mayores en situación de dependencia, interesados en mejorar los cuidados y su relación con el enfermo.

“UN RETO PARA LAS FAMILIAS”

ORGANIZAN:



Ayuntamiento de San Javier

CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES
Ayuntamiento de San Javier



AFAL
CARTAGENA

Asociación de amigos y familiares de enfermos de Alzheimer

AFAL
Asociación de amigos y familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias neurodegenerativas de Cartagena y Comarca

“UN RETO PARA LAS FAMILIAS”

CURSO PARA CUIDADORES Y FAMILIARES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



CONTENIDOS:

MIÉRCOLES 6 DE ABRIL

AYUDAS TÉCNICAS Y SOCIALES.

- Ayudas con las que cuenta el familiar.
- Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- Recomendaciones de adaptaciones y ayuda técnicas.
- Aspectos jurídicos y legales de la enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas.

MIÉRCOLES 13 DE ABRIL

ACERCAMIENTO A LOS SINTOMAS COGNITIVOS EN PERSONAS MAYORES

- Signos de alerta.
- Como afrontar los cambios de conducta.
- Importancia de la estimulación cognitiva.

MIÉRCOLES 20 DE ABRIL

PREVENCIÓN Y CUIDADOS BÁSICOS EN ENFERMERÍA.

- Alimentación.
- Aseo.
- Úlceras por presión.

MIÉRCOLES 27 DE ABRIL

PREVENIR Y RALENTIZAR SÍNTOMAS FÍSICOS.

- Importancia del movimiento
- Movilización.
- Convivencia.

Impartido por el Equipo de Profesionales de **AFAL** (Asociación de amigos y familiares de enfermos de **Alzheimer** y otras demencias neurodegenerativas de **Cartagena** y **Comarca**)

CURSO GRATUITO

LUGAR DE REALIZACIÓN:
CENTRO DE PERSONAS MAYORES DE SANTIAGO DE LA RIBERA C/ PADRE JUAN

LOS DÍAS: **6, 13, 20 y 27 DE ABRIL**

HORARIO: **16.30 a 19.00**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Javier.

C/ Bernal, n ° 13
Santiago de la Ribera
968190782

AFAL

C/ Padre Juan
Santiago de la Ribera
968126081/601220063