

## **DESTINATARIOS**

- 1. TRABAJADORES POR CUENTA AJENA DE CUALQUIER SECTOR**
- 2. TRABAJADORES AUTÓNOMOS DE CUALQUIER SECTOR**
- 3. TITULARES DE EXPLOTACIÓN AGRARIA**
- 4. FAMILIARES (trabajadores o desempleados) DE EXPLOTACION AGRARIA HASTA 2º GRADO (hermanos/as, hijos/as y cónyuges)**

## **CONTENIDOS**

### **MÓDULO I- VEJEZ Y CALIDAD DE VIDA**

1. La vejez. Aproximación teórica y algunas implicaciones.

### **MÓDULO II- TIPOLOGÍA DE LAS DISCAPACIDADES DE LOS ANCIANOS**

1. Incapacidad: concepto y análisis.. Incapacidad en el anciano.
3. Factores que influyen en la incapacidad en el anciano. Tipología de las incapacidades en el anciano

### **MÓDULO III - PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ**

1. Crisis de la vejez. Características del proceso de envejecimiento .Concepto de salud.
4. Evolución de los cinco sentidos.

5. La relación con los padres en la tercera edad.
6. El concepto de la familia para la gente mayor.
7. La muerte. Suicidio. El duelo.
10. Salud mental de las personas mayores.
11. La depresión y la vejez.
12. Trastornos asociados con la cognición.

### **MÓDULO IV - TIPOLOGÍA DE SERVICIOS PARA LA GENTE MAYOR**

1. Derecho comparado.
2. La Constitución Española. Principios generales del derecho y derechos fundamentales de los ancianos. Urbanismo y vivienda.
5. Derecho al trabajo. Derecho a la salud.
7. Derecho a los servicios sociales
8. Derecho a la formación y al ocio.

### **MÓDULO V. ACTIVIDADES**

1. El animador de personas mayores..
3. Concepto de animación.
4. Características del animador de ancianos.
5. Ámbitos de animación. Actividades.

### **MÓDULO VI - TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN**

1. La animación, de la teoría a la práctica: revisión del concepto.
2. Planteamiento procesal de la intervención

### **MÓDULO VII- DINÁMICA DE GRUPOS**

1. Los individuos y los grupos.
2. Criterios para la práctica de la dinámica de grupos.
3. Repertorio de técnicas de grupo.

### **MÓDULO VIII. EL MANTENIMIENTO Y LA REHABILITACIÓN DE LOS ANCIANOS**

1. Fisiología de la vejez.
2. La necesidad de movimiento.
3. Ejercicio en el anciano sano.

4. Ejercicio en el anciano con discapacidad.

5. Terapia ocupacional.

### **MÓDULO IX - PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN: LA PROGRAMACIÓN**

1. Análisis de la realidad.
2. Planteamiento de objetivos.
3. Planificación de actividades.
4. La evaluación de resultados.
5. Equipo de trabajo.
6. Perfil animador.

### **MÓDULO X - SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL**

### **MÓDULO XI -: ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA**

### **MODULO XII - IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.**

## OBJETIVO GENERAL

Conocer técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptada a los colectivos de intervención.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir el proceso de envejecimiento para saber detectar y evaluar las problemáticas características de los ancianos.
2. Definir las funciones del animador de gente mayor con el fin de delimitar el campo de actuación de estos profesionales.
3. Formar al alumno en aquellas técnicas y recursos de programación, organización y realización de actividades lúdicas, educativas y rehabilitadoras dirigidas a las personas mayores.
4. Formar al alumno para que al finalizar el aprendizaje esté preparado para desarrollar estas actividades para las personas mayores o discapacitadas.

## INSCRIPCIÓN

Para más información dirigirse a:

**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES**  
**C/Bernal Nº13. Santiago de la Ribera**

**TLF: 968 19 07 82**

**Inscripción gratuita.**

**¿Dónde realizar la inscripción?**

- En el Centro de Servicios Sociales.
- A través de: [www.sanjavier.es](http://www.sanjavier.es) (por temas/ servicios sociales). Descarga la ficha de inscripción y envíanosla a: [servicios.sociales@sanjavier.es](mailto:servicios.sociales@sanjavier.es)

Por limitaciones de aforo, es imprescindible inscribirse **ANTES del 9 de Octubre 2015**

- **Fecha** : Del 13 al 28 OCTUBRE 2015 de Lunes a Jueves
- **Municipio**: SANTIAGO DE LA RIBERA SAN JAVIER
- **Horario**: DE 16.00 AL 20.00 H
- **Lugar**: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
- **Duración**: 40 horas.

**CON DIPLOMA OFICIAL**

## CURSO DE TÉCNICO EN ANIMACIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADOS

**(40 HORAS)**



Organiza e Imparte:



Financia:



Colaboran:

